



# Terlalu banyak guna internet, Itu membuat otak jadi senget

Badan cergas, Minda sihat. Luangkan masa untuk beriadah

Sentiasa bijak. **Sentiasa selamat** Sentiasa sihat

layari [www.CyberSAFE.my](http://www.CyberSAFE.my) untuk maklumat lebih lanjut



[cybersafe.malaysia](https://www.facebook.com/cybersafe.malaysia)